

В Тоннельном отряде-6 немало трудовых долгожителей – работников со стажем в компании более 50 лет. Корреспондент «Метростроевца» пообщался с ними – стр. 2

За 80 лет Техшколы Мосметростроя подготовила 140 тысяч специалистов. О сегодняшнем дне организации рассказал ее директор Сергей Ходаковский – стр. 3

Вице-чемпион Европы по суточному бегу в составе сборной России, в прошлом проходчик ТО-6 Андрей Земцов считает, что спорт необходим каждому – стр. 4



# МЕТРОСТРОЕВЕЦ

ГАЗЕТА АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «МОСКОВСКИЙ МЕТРОСТРОЙ»

Издается с 6 августа 1932 года



## МЫ ВИДИМ СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ

ЮБИЛЕИ

### ТОННЕЛЬНОМУ ОТРЯДУ-6 – 90 ЛЕТ

**Тоннельный отряд-6 – старейшее подразделение Мосметростроя. Третьего ноября организация отметила 90 лет со дня основания. За это время построено свыше 150 километров перегонных тоннелей, включая сложные переходные участки, 15 станций метро, уложено более 600 километров путей метрополитена, возведены объекты городской инфраструктуры, в том числе Кутузовский, Гагаринский, Лефортовский автодорожные тоннели, торговые и административные комплексы. Компетентность, профессионализм и надежность – это те столпы, на которых сегодня стоит отряд, чей коллектив насчитывает свыше тысячи человек.**

– Этот год был для нас сложный, но интересный и насыщенный. Мы работали на самых ответственных участках и со всеми задачами справились, – говорит генеральный директор ТО-6 Александр Чуднецов.

Специалисты ТО-6 обеспечили ввод в эксплуатацию станционного комплекса «Яхромская» Люблинско-Дмитровской линии, совершив, по словам гендиректора, трудовой подвиг. Чтобы соорудить станцию, расположенную под Дмитровским шоссе, потребовалось в четыре этапа переносить проезжую часть. Для возведения основных монолитных конструкций было использовано 29 тыс. кубометров бетона. Собственными силами смонтированы инженерные коммуникации.

– Осваиваем новое для нас направление – монтаж инженерных сетей, отделочные работы, – поясняет Чуднецов. – Если раньше мы занимались только работами по сооружению основных и внутренних конструкций станций и тоннелей, путевым хозяй-

### ПЕРВЫЙ СРЕДИ РАВНЫХ

Александр Чуднецов: «Тоннельный отряд-6 на протяжении 90 лет следовал в одной исторической колее с Мосметростроем, всегда находясь на передовой. Есть такое выражение, которое мне очень нравится: «Первый среди равных». Мы стараемся ему соответствовать. Прежде чем стать директором ТО-6 я много лет работал вместе с этой организацией, у меня только лучшее мнение о коллективе. Желаю, чтобы дело ТО-6 росло и развивалось, вместе с Мосметростроем мы строили метро больше!»



ством, то сейчас на давальческой основе получаем от заказчика кабельно-проводниковую продукцию, системы энергоснабжения. Монтируем оборудование сами, либо привлекаем субподрядчиков.

Кроме того, в кратчайшие сроки сооружен платформенный участок станции «Физтех». Благодаря специально разработанной уникальной односводчатой опалубке станция получилась одной из самых красивых на салатовой линии. И традиционно для отряда выполнили проходку перегонных тоннелей на участке от «Селигерской» до «Лианозово», соорудили притоннельные сооружения, уложили 6,8 км верхнего строения пути. Сегодня специалисты ТО-6 завершают работы по сооружению третьего выхода второго вестибюля станции «Яхромская» и готовы предъявить объект к сдаче раньше установленного срока.

Шестой отряд внес свой вклад и в пуск 1 марта Большой кольцевой линии. В 2018–2020 годах пройдены два перегонных тоннеля длиной 2251 метр каждый от станции «Электровзаводская» до станции «Сокольники», а в 2021 году завершена проходка тоннеля протяженностью 2477 метров от «Сокольников» до «Рижской». Кроме того, реконструирована соединительная ветка в электродепо «Замоскворецкое» для интеграции бывшего участка Каховской линии с южным участком БКЛ.



### ПЕРЕСАДКА НА «ЭЛЕКТРОВЗАВОДСКОЙ»

ТО-6 поручены работы по соединению станции «Электровзаводская» Арбатско-Покровской линии с построенной станцией БКЛ.

– Станция является объектом культурного наследия, поэтому работаем вместе с реставраторами из организации «Китеж», – рассказывает Александр Чуднецов. – В зоне пересадки завершена проходка горным способом подземного перехода, для примыкания к исторической станции демонтирована кирпичная стена, завершаем реконструкцию платформенного участка. К концу года закончим общестроительные работы и в марте 2024-го сдадим объект в эксплуатацию.

Впервые в практике Мосметростроя над станцией метро «Электровзаводская» БКЛ сооружен подземный паркинг (подробнее о строительстве пересадки на «Электровзаводской» – на стр. 2).



Сергей Жуков, Олег Мельников и Александр Чуднецов дают старт проходке «Клавдии» от тупиков за станцией «Селигерская» до «Яхромской»

### МЫ ГОРДИМСЯ ВАШЕЙ ИСТОРИЕЙ И ДОСТИЖЕНИЯМИ

Уважаемые коллеги, друзья! Поздравляю вас с замечательной датой – 90-летием со дня образования организации!

В Тоннельном отряде-6 трудились выдающиеся инженеры, Герои социалистического труда – Василий Полежаев, Петр Васюков, Юрий Кошелев, все они впоследствии возглавляли Мосметрострой.

Символично, что свой славный путь ТО-6 прошел вместе с Московским Метростроем, с едиными задачами, трудностями и победами, и ни разу не подвел. В уходящем 2023 году ваши работники внесли огромный вклад в открытие новых станций Большой Кольцевой и Люблинско-Дмитровской линий, пуск которых с нетерпением ждали москвичи.

Мы гордимся вашей историей, самоотверженным трудом и достижениями. Хочу пожелать всему коллективу ТО-6 планомерной и стабильной работы, творческого и продуктивного подхода к решению производственных задач, успешного воплощения в жизнь всех планов. Примите самые теплые поздравления счастья, любви, добра и здоровья!

С уважением, Сергей Жуков

### НЕМНОГО ИСТОРИИ

В 1933 году создана Контора по электротяговым устройствам, пути и эксплуатации, а в 1934 году началась укладка пути и контактного рельса на первой очереди Московского метрополитена. Изначально организация выполняла только путевые работы, а после реорганизации в 1954 году стала заниматься строительством метро.

Первое задание путейцев – возведение станции глубокого заложения «Фрунзенская», перегон от нее до «Парка культуры» и от «Ленинских гор» («Воробьевы горы») до «Университета», включая эстакаду на Воробьевых горах.

Специалистами ТО-6 впервые в московском метростроении осуществлена проходка тоннелей с применением немецкого механизированного щита с грунтотриггером «HERRENKNECHT». Произошло это в начале 1990-х годов на строительстве перегона «Дубровка» – «Кожуховская» Люблинско-Дмитровской линии.

ТПМК LOVAT 242 RME «Клавдия» (назван в честь супруги выдающегося руководителя Мосметростроя Юрия Кошелева) – работает дольше всех на строительстве метро, с 2002 года, свыше 20 лет. Это единственный щит Мосметростроя, который ни разу не менял своего названия. За годы работы «Клавдия» успела потрудиться на многих линиях столичной подземки, а всего на ее счету 12 проходок (подробнее – на стр. 2).

ТО-6 первым в нашей стране стал применять новоавстрийский метод при сооружении тоннелей метро. Используя комбайн «Паурат» и набрызгбетонирование, соорудили около 2 км тоннелей на Арбатско-Покровской линии между станциями «Киевская» и «Парк Победы».



Иван Водяков и Сергей Собянин

### НАГРАДЫ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

Мэр Москвы Сергей Собянин в Белом зале Правительства Москвы вручил государственные награды работникам АО «Мосметрострой».

Благодарности Президента Российской Федерации удостоены Александр Пичугин, проходчик Тоннельного отряда-6 и Олег Дрожжин, слесарь Управления специальных работ. Кроме того, почетной грамотой Президента России награжден Иван Водяков, электросварщик подземных работ СМУ-8.

Поздравляем, коллеги!

### ТЕХНОЛОГИИ КОМПАНИИ ПРИЗНАНЫ ЛУЧШИМИ

Мосметрострой стал победителем конкурса Тоннельной ассоциации России на лучшее применение передовых технологий при строительстве тоннелей и подземных сооружений.

Компания победила в номинации «Технологии при проходке тоннелей и строительстве подземных сооружений открытым способом».

Вручение награды состоялось 15 ноября в Москве в рамках международной научно-технической конференции «Освоение подземного пространства мегаполисов и транспортные тоннели 2023».



Сергей Жуков и член Правления Тоннельной ассоциации России Александр Ершов

### ТЕХШКОЛЕ – 80 ЛЕТ

Технической школе Мосметростроя, созданной для обучения и повышения квалификации строителей метро, исполнилось 80 лет!

За это время получили рабочую профессию и повысили квалификацию десятки тысяч человек – это люди, обеспечивающие развитие, безопасность и надежную работу Мосметростроя.

Сегодня Техшкола продолжает готовить и обучать рабочих и ИТР для строительства метрополитена и других ответственных объектов. Коллектив школы – это специалисты с большим опытом педагогической и практической работы в строительной отрасли.

Коллеги, благодарю за добросовестное отношение к делу, эффективную и надежную работу! Счастья вам, крепкого здоровья и новых трудовых успехов!

С уважением, Сергей Жуков

## С ТОННЕЛЬНЫМ ОТРЯДОМ НАДОЛГО

В честь 90-летнего юбилея Тоннельного отряда-6 корреспондент газеты «Метростроевец» пообщался с работниками, которые прошли с компанией большую часть ее славной истории – более 50 лет, и выяснил, что значит для них работа в ТО-6.



**ЕКАТЕРИНА РЮМИНА**  
Рабочий производственных бань

53 года в организации  
Екатерина Рюмина пришла в ТО-6 юной девочкой. Окончив 8 классов, она отправилась в ПТУ № 72. После окончания учебы ее распределили на Метрострой, где впоследствии она работала с другими героями нашей статьи. С этого момента она сменила много специальностей внутри организации, а сейчас трудится в душкомбинате, обеспечивая метростроителей чистой водой после тяжелого трудового дня.

Коллеги всегда отмечали ответственность и пунктуальность Екатерины. Каждому делу она старается отдалиться на 100%.

**СОВЕТ МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ**  
Учитесь, осваивайте новые вершины, не останавливайтесь на достигнутом.



**ВАЛЕНТИНА БИРЮКОВА**  
Машинист крана

51 год в организации  
Валентина Бiryukova закончила ПТУ № 72 в 1973 году. Юную плиточницу по распределению направили в Московский Метрострой в Тоннельный отряд-6. Уже через полгода она переучилась на машинистку шахтного подъема, кем и проработала несколько десятков лет.

– За станцию «Окружная» Люблинско-Дмитровской линии получила награду от мэра Москвы, – вспоминает Валентина. – Я была бригадиром, в подчинении девять человек и две машины – грузовая и людская. Работа была сложной, сроки сжатые. Но мы справились. Сергей Семенович лично вручал награды на станции.



**АННА ОБРЫВАЛОВА**  
Рабочий производственных бань

50 лет в организации  
Анна Обрывалова работает в Тоннельном отряде-6 с 17 лет. По распределению в 1973 году она пришла в отряд штукатуром. Как и другие героини, закончила ПТУ № 72.

– Первая моя станция метро «Беляево», – вспоминает Анна. – Я была там и штукатуром, и маляром, все приходилось делать.

Через два года отучилась на крановщицу, кем и проработала до 1989 года. В том же году перешла в душкомбинат, где трудится до сих пор.

Анна признается, что ей нравится работать в коллективе. Она знает многих работников, а они знают ее и рады видеть в добром здравии на родном для нее рабочем месте.



**ЛЮДМИЛА ПРОСКУРНИНА**  
Техник участка

50 лет в организации  
Людмилу Проскурнину убедил приехать в Москву дядя. Раньше он работал в шахте в Донецке и, когда устроился на Метрострой, остался под большим впечатлением.

Она закончила училище № 72 на арматурщицу и пришла по направлению в Тоннельный отряд-6. Работала изолировщицей, штукатуром-маляром, а последние три десятка лет – техником участка.

– Я другой организации не знаю, проработала здесь полвека, для меня все родные, близкие, – рассказывает Людмила. – В ТО-6 хороший коллектив, все ответственные, работающие.

Обрести семью на работе для метростроевца обычное дело. И Людмила не стала исключением. Ее муж тоже долгое время трудился в ТО-6.

### САМЫЕ ЛУЧШИЕ НАЧАЛЬНИКИ – НА 4-М УЧАСТКЕ

У меня всегда были самые лучшие начальники: Александр, Василий, Евгений, Владимир Костроминковы, Виктор Самара, Андрей Андреев. Я их уважаю и люблю.

Когда Валентине предложили работать машинистом крана, она с энтузиазмом освоила и эту специальность.

С ТО-6 ее связывает много. Именно на работе она встретила мужа, который в то время был откатчиком. По стопам родителей пошли сын и внук Бiryukovых. Оба они попали в Мосметрострой.

Бiryukova признается, что часто думала о том, каково это работать в другом коллективе, но сменить организацию никогда не стремилась. Хотя соседи ей часто предлагали перейти в СМУ (Валентина с семьей живет в метростроевском доме), она не готова променять родной коллектив ни на что.

**СЕКРЕТ ДОЛГОЙ РАБОТЫ**  
Если работа не нравится, ее не надо продолжать. Ищите дело по душе, тогда сразу все получится.

**КУДА-ТО УЙТИ? НИКОГДА!**  
Мне нравится наш коллектив, руководство. Никогда не хотела сменить место работы.



## СОЕДИНЯЕМ СТАНЦИИ

### ИЗНУТРИ

**Станция «Электрозаводская» Большой кольцевой линии (БКЛ) открылась 31 декабря 2020 года. С этого момента пассажирам приходилось пользоваться наземной пересадкой с БКЛ на Арбатско-Покровскую линию. Но скоро их путь станет проще и короче. Строительство пересадки вышло на финишную прямую.**

В подземный переход между «Электрозаводской» Большой кольцевой и радиальной строители заходят через аварийный выход на Семеновской набережной. Здесь работает участок № 8 ТО-6.

Часть платформы и пешеходная галерея действующей станции выведены из эксплуатации. По этому маршруту на будущую пересадку попадают строители и необходимое оборудование.

На стене пешеходной галереи висит баннер. Он скрывает временные ограждения. Когда их уберут, посетители из галереи попадут на пересадку. По эскалаторам протяженностью 10 метров они выйдут в два хода, которые затем соединятся единым тоннелем диаметром 9,5 метра. Спустившись далее по небольшой лестнице москвичи и гости столицы окажутся в торце радиальной «Электрозаводской».

Для примыкания пересадки была разобрана кирпичная стена станции 1944 года. В верхней части расположен барельеф с изображением знамен. Когда-то в его центре находился медальон с профилем Сталина. Профиль убран после развенчания культа личности. Сейчас часть барельефа закрыта, часть отвезена на реставрацию. Ей занимается специализированная организация.

Поскольку станция является памятником культурного наследия России, работы прошли согласование с Москомархитектурой.

С обратной стороны пассажиров также будет встречать барельеф. Его выполнят в стиле старой станции.

Основные работы на пересадке уже выполнены. Полностью пройдена проходка, сделана гидро- и металлоизоляция, металлоконструкции подготовлены под облицовку.

Проходка велась с применением спецметодов с цементацией из-за водоносных горизонтов.

– Здесь сложный участок. Он зажат между жилым массивом, РЖД, рекой и двумя действующими станциями метрополитена, – пояснил заместитель главного инженера ТО-6 Константин Сысоев.

Сейчас силами Управления специальных работ (УСР) ведется отделка, а специалисты СМУ-24 прокладывают инженерные коммуникации. УСР также начал монтаж подсистемы под водоотводящие зонты.

В открытой части укладывается монолит в лифтовую шахту и производится обратная засыпка, демонтаж распорных креплений котлована и монолитные работы по возведению лифтовой шахты для маломобильных пассажиров.

Смонтированы венткиоски: один из них стационарный, остальные (в том же стиле) – для перехватывающей парковки, строящейся рядом. Она станет первым подземным сооружением, принадлежащим «Московскому парковочному пространству».

Паркинг рассчитан на 64 машино-места, 10% которых льготные, а два оборудованы под нужды электрокаров. Он оснащен современными охранными и противопожарными системами, громкоговорящим оповещением. Оборудование уже установлено, ведется пусконаладка.

После завершения работ Тоннель-2001 выполнит благоустройство и озеленение территории.



### 12 ПРОХОДОК КЛАВДИИ

**1-2** 2002-2003 гг.: «Клавдия» прокладывает левый и правый перегонные тоннели на участке Бутовской линии «Улица Старокачаловская» – «Улица Скобелевская»

**3** 2004-2005 гг.: пройден 400-метровый коллекторный тоннель под Шмитовским проездом, в сторону делового центра «Москва-Сити»

**4-5** 2006-2007 гг.: пройдены левый и правый тоннели от станции «Крылатское» до станции «Строгино» (точка «Д») Арбатско-Покровской линии

**6-7** 2008-2009 гг.: пройдены левый и правый тоннели между станциями «Строгино» и «Мякинино»

**8** 2012 г.: пройден левый перегонный тоннель между станциями «Красногвардейская» и «Алма-Атинская»

**9** 2013-2015 гг.: пройден левый перегонный тоннель от «Селигерской» до «Верхних Лихобор»

**10** 2019-2020 гг.: пройден левый перегонный тоннель от тупиков за станцией «Селигерская» до станции «Лианозово» длиной 2348 м

**11** 2020 г.: пройден правый перегонный тоннель от тупиков за станцией «Селигерская» до «Яхромской» протяженностью 291 м

**12** 2020-2021 г.: пройден правый перегонный тоннель от «Яхромской» до «Лианозово» длиной 1761 м.

**Общая длина сооруженных ТПКМ «Клавдия» тоннелей – СВЫШЕ 14 КМ.**

Сегодня проводится санация щита с целью новых проходок, где бы их ни наместили.  
Спасибо за помощь в подготовке материала главному механику ТО-6 Виктору Пастухову.

## КУЗНИЦА КАДРОВ



На фото коллектив Техшколы (слева направо): главный методист Александр Чепелевич, главный бухгалтер Татьяна Движкова, методист Екатерина Ковалюк, начальник хозяйственного отдела Станислав Куровский, директор Сергей Ходаковский, методист-преподаватель Вадим Марданов, заместитель директора Анна Майорова, методист-преподаватель Петр Войтович, методист Ирина Егорова, системный администратор Петр Катаев.

**Техническая школа была создана приказом начальника Московского Метростроя Михаила Самодурова № 419 от 23 ноября 1943 года «в целях высококачественной подготовки квалифицированных кадров по ведущим метростроевским специальностям». Мы побывали в гостях у директора Техшколы Сергея Ходаковского и узнали, как встречает организация свой 80-летний юбилей.**

### ЭКСПЕРТЫ

За время образовательной деятельности в Техшколе получили рабочую профессию и повысили квалификацию свыше 140 тыс. специалистов из различных регионов страны. Если в 1944 году было подготовлено 411 человек, то в 2022-м – 7,5 тыс., а за неполный 2023-й – 6,5 тыс. человек.

– Когда я стал директором в 2014 году, здесь было всего четыре учебных программы, а сегодня их более 70. Обучение ведется по самым востребованным строительным специальностям, как общим, так и узким метростроевским, – говорит Сергей Ходаковский. – Костяк строительных бригад организаций Мосметростроя составляют выпускники школы. Сегодня с Техшколой сотрудничает более 30 строительных организаций Москвы,

### ДЕЛО ЖИЗНИ

**Некоторые коллективы Мосметростроя трудятся сообща не одно десятилетие. Впечатляющий пример есть в СМУ-6, где уже около 40 лет работают вместе заместитель начальника участка Александр Невин, электрик Шермурод Ташов, проходчики Рашид Ахмедьянов и Григорий Кучурин.**

Сейчас бригада занята на строительной площадке второго вестибюля станции «Рижская» БКЛ. Метростроители с удовольствием поделились воспоминаниями о том, как молодыми ребятами начинали свою карьеру.

Первым, в 1974 году, в Метрострой пришел Александр Невин. Сначала работал проходчиком на станции «Кузнецкий мост» Таганско-Краснопресненской линии. Тогда его особенно мотивировало то, что между звеньями устраивались соревнования, где за первое место давали премию. Следующей в карьере Невина была «Марксистская» Калининской линии, она же стала для него одной из самых запоминающихся.

– Вода лилась как речка. Пять лет отдал этой станции-красавице, – вспоминает он.

Около 25 лет своей трудовой деятельности Александр Невин был начальником участка, на должность заместителя



начальника участка перешел после операции.

– Стройку оставлять не хочу. Бурить, взрывать, породу брать, кольцо монтировать – от этого просто душа поет. Сделаешь метр проходки в смену, поднимешься на поверхность – довольный, счастливый! – тепло отзывается Александр Филиппович о работе, которой посвятил полвека.

В 1980 году к Метрострою присоединился электрик Шермурод Ташов.

– Под землей летом прохладно, а зимой тепло. Из-за этого и устроился, – рассказывает он. – Также понравился коллектив. Обиций язык находим, одно дело делаем, результат должен быть. Свою работу знаю и собираюсь ее продолжать.

### ФАКТ

Во время строительства Байкало-Амурской магистрали в поселке Нижнеангарск был открыт филиал Техшколы Мосметростроя, который в 1979–1984 годах подготовил более 6,5 тыс. специалистов для работ по сооружению БАМа.



Подмосковья и регионов России. Среди них не только метростроевские СМУ, но и крупные холдинги – АО «Мосинжпроект», Трансинжстрой, ДСК-1, Московский метрополитен и др. В школе можно обучиться или повысить квалификацию по специальностям: горнорабочий, стволовой, проходчик, изолировщик, машинист проходческого комплекса, электросварщик, машинист крана, оператор подъемника шахтного (специальность востребована у женщин), лебедчик, арматурщик, бетонщик и др.

Учеба проходит очно и занимает от двух недель. Есть теоретическая часть и обязательно – производственная практика на объекте строительства.

– Такие рабочие специальности как проходчик, горнорабочий, стволовой, машинист подземной машины, оператор ТПИМК, компрессорщик можно освоить только в Техшколе. В высших учебных заведениях или училищах этих профессий нет. Также мы единственные в Москве, кто обучает горноспасателей, – поясняет Сергей Викторович.

После окончания обучения и сдачи экзаменов слушатели получают свидетельство о присвоении им рабочей специальности. Если речь идет о курсах повышения квалификации, выдается удостоверение. Профессию горноспасателя с помощью Техшколы можно получить также в Чите, Хабаровске, Красноярске и Санкт-Петербурге. Нанятые на местах преподаватели читают лекции, МЧС проводит аттестацию, а Тех-

ническая школа выдает соответствующий документ.

### ПРЕПОДАВАТЕЛИ-ПРАКТИКИ

Коллектив Техшколы насчитывает 15 человек – это преподаватели и мастера производственного обучения, которые передают знания и опыт в строительстве метро. Среди них как штатные специалисты, так и привлеченные по договорам.

Если закупается новая техника, сотрудники едут на стройку, знакомятся с ней, тщательно изучают техдокументацию. Так было и в 2014 году, когда появились проходческие щиты Herrenknecht. Занятия проводились совместно с немецкими инженерами. Чтобы эффективно обучать, надо сначала научиться самому.

Перечень учебных программ ежегодно расширяется. Сейчас перед школой стоит серьезная задача – открыть дистанционное обучение специалистов по охране труда, пожарно-техническому минимуму и пр. Постоянную поддержку школе оказывает директор Мосметростроя Сергей Жуков и его заместители.

– Что бы вы пожелали своим коллегам в день юбилея?

– Прежде всего, новых интересных проектов. Если у компании будут заказы, значит и нам будет кого обучать. За десять лет работы директором Техшколы я спрося с Метростроем и хочу, чтобы мы вместе развивались, принося пользу городу и стране.



– Работу свою люблю. Время быстро пролетает, его не замечаешь, – говорит Кучурин о своей профессии. – Пока есть силы и здоровье, буду трудиться, что дома сидеть?

За плечами метростроевцев – совместная работа на многих участках, возведенных с 1980-х годов. Оказываясь вместе с родными и друзьями на знакомых станциях, они с удовольствием рассказывают, чем запомнилась стройка, как это было. Сын Александра Невина также связан с метро – работает в Московском метрополитене. А внук заслуженного метростроевца получил специальность маркшейдера, прошел практику в СМУ-6 и планирует прийти в Мосметрострой после службы на флоте.

## АЛЕКСЕЙ АНОШКИН. ОН ЗАЩИЩАЕТ МИР

### КРУПНЫМ ПЛАНОМ

**Алексей Аношкин работает в Управлении механизации Мосметростроя с августа 2015 года машинистом проходческого комплекса. Коллеги отзываются о нем, как об отличном профессионале и надежном товарище. Сегодня он служит командиром отделения-старшим стрелком в зоне специальной военной операции.**

В марте 2023 года в ходе боевых действий Алексей получил осколочное ранение ноги и руки и был госпитализирован. Лечение продолжалось около месяца, а в апреле старший сержант снова вернулся в строй в должности командира боевой машины.

В сентябре Алексей Викторович вновь попал в госпиталь с тяжелым ранением головы и конечностей. После госпиталя в процессе реабилитации врачи предложили ему сделать повторную операцию, но он решил отложить этот вопрос до демобилизации. Командир отделения рвется в бой, к своим боевым товарищам. На фронт Алексей вернется не с пустыми руками: Управление механизации собрало гумпомощь в виде необходимых инструментов для обустройства блиндажей.

Алексей Аношкин – пример мужества и силы духа, для которого слова «долг», «совесть», «честь» не являются пустым звуком. Он самоотверженно выполняет боевые задачи, защищая товарищей и мирных жителей. И пока есть такие смелые и отважные люди среди нас, победа будет за нами.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ: Контактный номер в АО «Мосметрострой» +7(926)8676677 Дарья Бамбенкова

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ НОЯБРЯ!

### 85 ЛЕТ

Акутина Ольга Николаевна, ветеран ТО-6  
Листарова Екатерина Ивановна, ветеран ТО-6  
Пучкова Светлана Дмитриевна, ветеран УСР

### 75 ЛЕТ

Типикин Александр Алексеевич, ветеран СМУ-24  
Шевченко Леонид Александрович, сторож, ММС Интернэшнл

### 70 ЛЕТ

Мелихов Александр Сергеевич, начальник ПСС, КСУМ  
Скидан Валерий Григорьевич, ветеран Мосметростроя

### 65 ЛЕТ

Гусейнов Олег Амирович, начальник отдела формирования исполнительной документации и менеджмента качества, Строймехсервис  
Илюшечкина Татьяна Анатольевна, техник участка, УММ  
Кардаков Юрий Леонидович, электромонтер, Тоннель-2001  
Литвиненко Нина Васильевна, главный бухгалтер, Строймехсервис  
Мартirosян Эдик Дереникович, электрослесарь-монтажник, СМУ-24  
Силакадзе Владимир Варденович, электрослесарь-монтажник, СМУ-24  
Чуриков Сергей Алексеевич, машинист, Строймехсервис  
Шаталов Владимир Васильевич, машинист, ТО-6

### 60 ЛЕТ

Гаврюшин Николай Михайлович, механик, Строймехсервис  
Гуркин Игорь Александрович, электрогазосварщик, Тоннель-2001  
Гутник Борис Владимирович, электрогазосварщик, ММС Интернэшнл  
Ермачков Сергей Евгеньевич, слесарь-сантехник, Строймехсервис  
Исаенко Валерий Юрьевич, участковый маркшейдер, ТО-6  
Качкова Татьяна Михайловна, специалист по кадрам, Строймехсервис  
Кузнецов Виктор Владимирович, газорезчик, Тоннель-2001  
Лексиков Роман Викторович, механик, СМУ-1  
Мичурин Владимир Вадимович, стропальщик, СМУ-6  
Семенов Вадим Германович, подсобный рабочий, Тоннель-2001  
Фролов Василий Иванович, слесарь, Строймехсервис  
Хохлов Виктор Владимирович, распределитель работ, УММ  
Чуднецов Александр Александрович, генеральный директор, ТО-6

### 55 ЛЕТ

Буранов Рахимжон Уралович, каменщик, СМУ-25  
Винников Сергей Семенович, электромонтер, Тоннель-2001  
Денисов Виктор Анатольевич, электросварщик, СМУ-1  
Гунин Владимир Вячеславович, изолировщик, СМУ-6  
Князев Владимир Юрьевич, монтажник, СМУ-25  
Маркитан Сергей Петрович, заместитель начальника участка, Строймехсервис  
Морковина Елена Николаевна, ветеран УСР  
Ноздрина Татьяна Васильевна, рабочий производственных бань, ТО-6  
Пашкова Татьяна Борисовна, начальник отдела, СМУ-24  
Прудников Александр Николаевич, маляр, СМУ-8  
Рахматов Нуриддин Муминович, бетонщик, ТО-6  
Рябов Эдуард Анатольевич, электрогазосварщик, ММС Интернэшнл  
Сироткин Анатолий Анатольевич, водитель, ММС Интернэшнл  
Сопов Александр Иванович, слесарь, УСР  
Тимонин Андрей Александрович, тракторист, Тоннель-2001  
Резенкова Наталья Юрьевна, машинист, СМУ-6  
Ширибеков Хусравбек Азибекович, плотник, УСР  
Якубов Амир Хусеинович, водитель, СМУ-24

### 50 ЛЕТ

Абрамов Александр Николаевич, электросварщик, СМУ-24  
Артамонов Николай Николаевич, проходчик, Тоннель-2001  
Балашов Вячеслав Владимирович, электросварщик, УСР  
Даценко Павел Павлович, плотник, СМУ-6  
Душакова Татьяна Алексеевна, начальник АХО, ТО-6  
Ковалев Александр Сергеевич, проходчик, ММС Интернэшнл  
Махов Андрей Владимирович, машинист, ММС Интернэшнл  
Некрасов Геннадий Валерьевич, главный маркшейдер, ММС Интернэшнл  
Рубчевский Виталий Алексеевич, электрогазосварщик, Строймехсервис  
Страхов Алексей Михайлович, заведующий складом, СМУ-6  
Хасанов Андрей Масалимович, электромонтажник, СМУ-25  
Шарипова Муборакаджон Муйдинджонова, уборщица, СМУ-8  
Щербаков Роман Александрович, электрогазосварщик, СМУ-25

**Желаем счастья, благополучия и крепкого здоровья!**

## КАКОЙ МЕТРОСТРОИТЕЛЬ НЕ ЛЮБИТ СВЕЖЕСВАРЕННЫЙ КОФЕ?

*Мы спросили у наших друзей из кофейни, расположенной в торговом центре при выходе со станции метро «Каширская», какие изменения они наблюдают в связи с запуском самой Большой кольцевой линии метро в мире? Тем более что станция «Каширская», открытую для пассажиров в 1969 году, Мосметрострой реконструировал спустя 50 лет и интегрировал в Большое метрокольцо.*

– Мы – молодая кофейная точка, но ментально почувствовали изменения пассажирского трафика. К нам заходит больше студентов, служащих, домохозяйек, работников метро, которым теперь очень удобно добираться от Каширки до любого района. Мы видим, что москвичи чаще встречаются после работы. Наш коллектив восхищается метростроителями, я и сам теперь руковожу предприятием, используя столичную подземку. В благодарность всем подписчикам Телеграма Мосметростроя мы дарим бонусную чашку кофе. Для этого достаточно показать



подписку на канал и получить специальную карточку, – рассказал владелец кофейни Игорь Суворов.

## СУТОЧНИК ЗЕМЦОВ: ПОКА БЕГУ, ЖИВУ



### ЗАБОЙ

**59-летний Андрей Земцов является вице-чемпионом Европы по суточному бегу в составе сборной России. Весь свой трудовой путь он прошел в одной организации – Тоннельном отряде-6, где проработал 27 лет.**

1987 год. Земцов приходит в ТО-6 бетонщиком, через год заканчивает Техшколу Метростроя и затем, до своего ухода в 2014 году, работает проходчиком. В общей сложности за его плечами 30 участков по всей Москве. Первой в его биографии была станция «Теплый стан», после Калужско-Рижской линии довелось поработать на южном участке Люблинско-Дмитровской линии, прокладывая метро в Москву-Сити, последней в карьере ветерана-метростроевца стала станция «Достоевская».

– Моим первым бригадиром был Вячеслав Бабкин, потом были бригадиры Андрей Терешко, Виктор Ефимов. Коллектив крепкий, хороший, много ручного труда, но никто не отлынивал от работы. Сохранил здоровье благодаря товарищам, которые всегда приходили на помощь, – вспоминает Андрей Валентинович.

Будущий сверхмарафонец, мастер спорта международного класса начал заниматься спортом с пятого класса школы – увлекся лыжами и бегом. В армию молодой человек пошел служить уже кандидатом в мастера спорта по лыжным гонкам, и спортподготовка ему пригодилась. Земцов оказался в Афганистане, служил в батальонной разведке, целый год провел в Регистане – песчаной пустыне в южной части страны – в тяжелых физических условиях.

– Природа одарила меня выносливостью, иногда без сна проводили по трое суток, но я быстро восстанавливался. В армии же прочитал статью про суточный бег, он тогда только зарождался, в Союзе стали появляться адепты этого вида спорта, меня это заинтересовало, – говорит Земцов.

Вернувшись из армии, Андрей устроился на Метрострой, женился, родил детей, но спорт не оставлял. Тренировался каждый день: или силовые упражнения, или бег. Поворотным моментом в его биографии стал красногорский чемпионат мира по лыжным гонкам среди ветеранов. Земцова вдохновили спортсмены из разных уголков мира, про которых язык не поворачивается сказать «ветераны». В 40 лет он решил заняться суточным бегом и поставил для себя цель – попасть в сборную России по этому виду спорта.

Андрею Валентиновичу потребовалось на это семь лет. Зимой он участвовал в лыжных (свыше 50 км), а летом – в легкоатлетических (свыше 42 км) ультрамарафонах.

– Зимой бегал 10–12 марафонов, летом – столько же, в месяц набирал беговой объем 1500 км, – вспоминает он. – Мне помогал бывший спорторганизатор Метростроя Николай Акимов, а также руководство ТО-6 и бывший тогда замом главного инженера Виктор Самара, которые всегда шли навстречу.

Чтобы попасть в сборную России, необходимо выполнить норматив мастера спорта – пробежать за сутки 240 км. В 2010 году Земцов выигрывает чемпионат Москвы по суточному бегу с результатом 228 км. В 2011 году на чемпионате России он занимает второе место с результатом 235 км. В 2012 году на чемпионате страны он вновь занимает второе место, проигрывая знаменитому сверхмарафонцу Владимиру Бычкову, но при этом выбегает 247 км и получает вызов в сборную России!

### ЧЕТЫРЕ ГОДА В СБОРНОЙ

Земцов находился в национальной сборной с 2012-го по 2016-й годы и участвовал в двух чемпионатах мира по суточному бегу – в Польше (2012 г.) и Нидерландах (2013 г.). Чемпионаты проводятся, как правило, в главном парке города. Спортсмены движутся по кругу длиной 2 км. В польском Катовице Земцов занял девятое место в личном первенстве, пробежав 250 км и выполнив норматив мастера спорта международного класса по легкой атлетике. Наша сборная стала в тот год четвертой в Европе и пятой – в мире.

Через год в голландском Стеенбергене под проливным дождем сборная России занимает призовое второе место среди европейских команд. Как говорят сами спортсмены, наилучших результатов суточные бегуны достигают к 50 годам. Для 48-летнего Земцова этот результат становится вершиной карьеры.

– День суточного бега запоминается на всю жизнь, это как день на войне, я помню все сутки, которые бегал, – отмечает спортсмен. – Ешь на ходу, остановки только на туалет. Последние шесть часов самые тяжелые, о них лучше не вспоминать. Иногда асфальт перемещается с плиткой или булыжником, и ноги разбиваются. К слову скажут, после суток бега восстановление занимает два месяца. Это такой спорт, где нужно терпеть, проявлять выносливость.

### ВETERАНСКИЙ СПОРТ

У Земцова две дочери, конечно же, спортсменки-лыжницы, и два внука. Кроме общения с родными, сегодня он занимается развитием ветеранского спорта. Вместе с друзьями участвует в лыжных марафонах – от Мурманска до Тольятти, выступает и за сборную Мосметростроя на ежегодной Лыжне строителей.

Андрей Валентинович считает, что спорт продлевает жизнь, спасает от недугов и депрессий.

– У метростроевцев тяжелая работа, поэтому необходимо дружить со своим здоровьем, делать физические упражнения, тогда будет бодрость и совсем другое восприятие жизни. Посмотрите на марафонцев – все они жизнерадостные, – подытоживает бегун. – Мне нравится, что сегодня пропагандируется здоровый образ жизни. Недавно я участвовал в 10-м юбилейном Московском марафоне и получил огромный заряд позитива. 30 тысяч человек закончили дистанцию, такого даже в советские времена не было. Находиться в такой атмосфере одно удовольствие!

Над номером работали: Светлана Генералова, Сергей Живаев, Анастасия Ключарева, Александр Попов, Павел Калинин, Мария Савченко

Учредитель – Акционерное Общество «Московский Метрострой»

Главный редактор Сергей Живаев

Адрес редакции и издателя: 127051, г. Москва, Цветной бульвар, 17.  
Телефон +7(495) 276-77-77 (доб. 414)  
E-mail: pr@metrostroy.ru  
www.metrostroy.ru/press-center/newspaper/

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-01803 от 28.04.05.

Номер подписан в печать 30.11.2023 г.  
Газета отпечатана в типографии ООО «Полиграфическая компания «Экспресс»: 603104, Нижний Новгород, ул. Медицинская, д. 26, пом. 1  
Тираж 1700 Распространяется бесплатно