

Одна из самых молодых компаний, входящих в структуру ГК АО «Мосметрострой», ООО «ММС Интернэшнл» отмечает свой первый юбилей – стр. 2

ООО «АиС-4 Метрострой» празднует пятидесятилетие со дня основания. Рассказываем о профессиональных достижениях и традициях компании – стр. 3

Как распознать коронавирус и обезопасить себя от инфекций? Читайте в интервью с заведующей медпунктом АО «Мосметрострой» Любовью Колбенковой – стр. 4

МЕТРОСТРОЕВЕЦ

ГАЗЕТА АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «МОСКОВСКИЙ МЕТРОСТРОЙ»

Издается с 6 августа 1932 года

ПЕРВЫЙ КУБ БЕТОНА СТАНЦИИ «ЛИАНОЗОВО»



14.02.2020. Первый куб бетона спускается в котлован вестибюля №1 станции «Лянозово»

ДЕЛО ТЕХНИКИ

На площадке №36, на Дмитровском шоссе в районе дома 155, стартовало строительство новой станции метро «Лянозово» Люблинско-Дмитровской линии.

Торжественная закладка первого куба бетона в основание конструкции вестибюля №1 состоялась 14 февраля. За историческим событием наблюдало руководство

АО «Мосметрострой» во главе с генеральным директором компании Сергеем Жуковым.

Всего на строительство будущего вестибюля, глубина котлована которого составляет 20,6 метра, запланировано использовать 5763 кубических метра бетона.

Параллельно силами Строймехсервиса под руководством зам. начальника участка №6 Владимира Шимало подходят к концу работы по сооружению контура ограждающих конструкций методом «стены в грунте». Ведется разработка породы под будущий платформенный участок.

Далее строители СМУ-8 под руководством зам. начальника участка №3 Михаила Николаева, уже обосновавшиеся в новом штабе, начнут возведение основных конструкций станционного комплекса. Еще в январе они забетонировали распорную плиту в демонтажной камере под выход тоннелепроходческого механизированного комплекса (ТПМК).

Напомним, что ТПМК Lovat-242SE «Клавдия» начал проходку левого перегонного тоннеля 11 июня 2019 года от оборотных тупиков за станцией «Селигерская» (площадка №30) в сторону «Лянозово». Выход щита ожидается во второй половине июня.

В то же время на участке ЛДЛ-3 ведутся работы по сооружению контуров вентиляционных шахт. Контуров водоотливных шахт уже готовы.

Станция «Лянозово» строится в рамках продления Люблинско-Дмитровской линии до технопарка «Физтех» в поселке Северный вдоль Дмитровского шоссе. По плану будет два подземных вестибюля, ведущие к Лянозовскому проезду и Дубинской улице.

Предположительно пассажиропоток станции составит 110 тысяч человек в сутки, в утренний час пик – 20,5 тысяч человек. ■

ИНТЕРЕСНО

Название станция «Лянозово» получила по району расположения. Поселок с таким именем основал в начале XX века промышленник и меценат Георгий Лянозов. Он выкупил имение Алтуфьево, организовав на его месте дачные участки. В 1960 году поселок вошел в состав Москвы.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с Днем защитника Отечества – праздником мужества, благородства и чести!

Этот знаменательный день объединяет всех, кому дорога судьба страны, кто всегда стоит на страже ее интересов и ежедневным трудом укрепляет мощь и авторитет Родины. Праздник настоящих мужчин, на плечах которых лежит непростая, но понятная обязанность – обеспечивать спокойную и безопасную жизнь своих близких.

Желаю вам здоровья и любви, несокрушимого оптимизма и стойкости в любых жизненных ситуациях, удачи и мирного неба над головой. Пусть вам никогда не придется применять своих боевых навыков и умений!

С.А. ЖУКОВ,
генеральный директор
АО «Мосметрострой»

НОВОСТИ

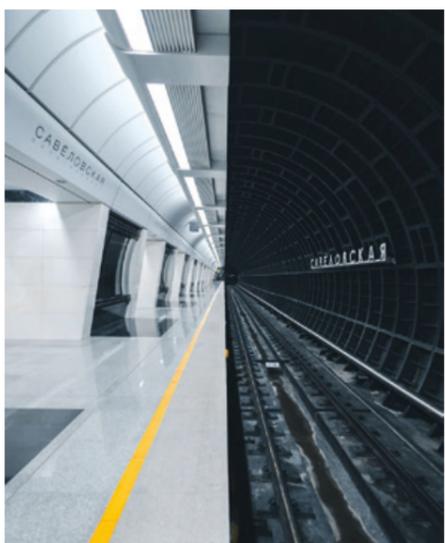
ФОТОГРАФИЯ «САВЕЛОВСКОЙ» ПОЛУЧИЛА ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ

Определились победители Международного конкурса фотографии «Искусство строительства 2019» (Art of Building), организованного британским Королевским Институтом строительства (CIOB).

На суд профессионального жюри участники прислали более тысячи работ. По итогам голосования было отобрано 12 лучших снимков.

Приз зрительских симпатий получила фотография станции «Савеловская» Большой кольцевой линии. Автор снимка – Александр Бормотин.

«Савеловская» БКЛ открылась 30 декабря 2018 года. Она является одной из самых необычных и сложных станций. Построена в футуристическом стиле на глубине 65 метров. ■



МЕТРО В МИРЕ

ПРОБНЫЙ ПУСК МЕТРО ВО ВЬЕТНАМЕ ОТЛОЖИЛИ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

Во вьетнамском городе Ханой отложили пробный пуск первой в стране линии метро. Причиной стала вспышка коронавируса 2019-nCoV в Китае. Ограничения на въезд для граждан из КНР не позволили вернуться после новогодних праздников специалистам, строящим ханойское метро.

Двадцатидневные тестовые испытания новой линии планировали начать 1 февраля. Только после их удачного завершения местная служба технического надзора сможет выдать сертификат безопасности. Он позволит открыть новую линию для пассажиров.

Планируется, что по линии будут курсировать 12 поездов, состоящих из четырех вагонов. Ожидаемый пассажиропоток – 1,2 тыс. человек в сутки. Все станции выполнены в едином стиле хай-тек с отделкой из темного стекла, а поезда первой линии метро окрашены в зеленый цвет.

Строительство ханойского метрополитена началось в 2011 году. Это легкое метро, связывающее центр города с отдаленными жилыми кварталами. Железная дорога длиной 13 км поднята на эстакаду. Долгосрочная стратегия развития метрополитена в Ханое предполагает строительство восьми линий метро протяженностью 417 км. Основные маршруты планируют надземными, и лишь некоторые участки будут проложены под землей.

Для Московского метростроя Вьетнам является одним из перспективных направлений. 29 июня 2017 года был подписан Меморандум о взаимопонимании по строительству линий метро в городах Ханой и Хошимин между АО «Мосметрострой» и вьетнамской компанией «Лунг Ло Констракшен Корпорейшен». ■

Как защититься от коронавируса – стр. 4

ФОТОФАКТ

ЗДЕСЬ БУДЕТ ПЕРЕСАДКА



На будущей станции Большой кольцевой линии «Марьино Роша» (проектное название – «Шереметьевская») метростроевцы приступили к сооружению малого наклонного хода.

Тоннель протяженностью 25 метров соединит станцию с «Марьиной Рошей» Люблинско-Дмитровской линии. Строительство пересадки займет не менее восьми месяцев, после чего будут смонтированы четыре эскалатора.

Разработка породы ведется ручным способом – отбойными молотками. Это связано с тем, что работы ведутся в технической зоне действующего метрополитена.

«Марьино Роша» БКЛ – пилонная станция глубокого заложения (71 метр). Расположена на севере Москвы на пересечении улицы Шереметьевская и 3-го проезда Марьиной Роши. ■

НАГРАЖДЕНИЯ

Сотрудники Московского метростроя начинают год с получения заслуженных наград за профессионализм и успехи в работе.

ЮБИЛЕЙНАЯ МЕДАЛЬ «300 ЛЕТ» ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ, ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ И АТОМНОМУ НАДЗОРУ
Лапшин Владимир Иванович, главный инженер, АО «Мосметрострой»

ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ «ПОЧЕТНЫЙ СТРОИТЕЛЬ ГОРОДА МОСКВЫ»
Терешко Андрей Константинович, проходчик, ООО «ТО-6 Метрострой»

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ДЕПАРТАМЕНТА СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ
Буланчиков Александр Александрович, бетонщик, ООО «Тоннель-2001»

Горяинова Марина Викторовна, горнорабочий на маркшейдерских работах, ООО «СМУ-6 Метрострой»

Новицкий Владимир Анатольевич, проходчик, ООО «ТО-6 Метрострой»

Романьков Павел Николаевич, арматурщик, ООО «СМУ-6 Метрострой»

Цепелев Евгений Николаевич, проходчик, ООО «ТО-6 Метрострой»

БЛАГОДАРНОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Ахмедов Гаджи Абдулаевич, проходчик, ООО «СМУ-8 Метрострой»

Бозоров Кирилл Негматович, бетонщик, ООО «СМУ-1 Метрострой»

Борзов Дмитрий Валерьевич, электрослесарь, ООО «Тоннель-2001»

Гуков Сергей Петрович, электрослесарь-монтажник, ООО «СМУ-8 Метрострой»

Мальков Рушан Рифатович, бетонщик, ООО «СМУ-1 Метрострой»

Медведев Вячеслав Валентинович, горнорабочий, ООО «СМУ-12 Мосметрострой»

Мирошников Николай Владимирович, горнорабочий, ООО «СМУ-12 Мосметрострой». ■

РАСШИРЯЕМ ГЕОГРАФИЮ С ММС ИНТЕРНЭШНЛ



Одна из самых молодых компаний, входящих в структуру ГК АО «Мосметрострой», ООО «ММС Интернэшнл» отмечает свой первый юбилей. К пятилетию предприятие подошло со значительными достижениями в области строительства сложных объектов, сформировав профессиональный коллектив.

ММС Интернэшнл была создана 12 февраля 2015 года для реализации проектов по строительству, модернизации и реконструкции объектов метрополитена, тоннелей, мостов, эстакад и путепроводов как на территории России, так и за ее пределами.

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Первыми проектами стали отдельные виды работ на строительстве станций «Петровско-Разумовская», «Окружная» и «Селигерская» Люблинско-Дмитровской линии Московского метрополитена.

С 2016 года компания приступает к самостоятельному выполнению работ. Своими силами специалисты ММС Интернэшнл успешно соорудили второй выход станции «Международная» Филевской линии. Он дал возможность пассажирам попасть из метро в подземное пространство «Москва-Сити». На станции «Пионерская» Филевской линии выполнены аварийно-спасательные работы. Еще одним объектом стала реконструкция детского оздоровительного лагеря «Юный метростроевец».

ПРОЕКТЫ ПО РОССИИ

В 2016 году ММС Интернэшнл начала работы по модернизации Владивостокского тоннеля Дальневосточной железной дороги. На данном объекте применялись современные технологии и материалы по восстановлению несущей способности обделки и подавлению активных водопритоков в тоннеле.

Работы завершились в июне 2019 года. Реализованный проект удостоен международной награды как «Лучший проект года». В том же году компания успешно справилась с устранением 650 дефектов и водопроявлений различной сложности в железобетонных конструкциях станции и перегонных тоннелях при консервации Омского метрополитена.

ЗАРУБЕЖНЫЕ КОНТРАКТЫ

В 2017 году деятельность ММС Интернэшнл вышла за пределы России. Компания создала филиал в Сербии и заключила многомиллиардный контракт с ООО «РЖД Интернэшнл» на выполнение

комплекса работ по строительству двух параллельных тоннелей «Чортановцы» на участке сербской железной дороги Стара-Пазова – Нови-Сад.

В 2018 году следует второй контракт на строительство 41 объекта искусственных сооружений по объекту «Реконструкция, модернизация и строительство двухпутной железной дороги Белград – Стара-Пазова – Нови-Сад – Суботица – Государственная граница» (протяженностью 40,44 км).

ВНУТРИ КОЛЛЕКТИВА

Все это время компания, руководит которой Денис Чумаченко, не только расширяла свою географическую деятельность, но и увеличивала количество специалистов. В самом начале их было всего 50 человек. Все они пришли в ММС Интернэшнл, имея богатый опыт в сфере подземного строительства. Поэтому, несмотря на молодость, компания уже в момент основания обладала большим потенциалом для развития.

За пять лет численность сотрудников выросла почти в пять раз. Одновременно

с количеством рос и их профессионализм. Молодые специалисты также стремятся развиваться и участвуют в социальной деятельности холдинга. Так в 2019 году они стали первыми в конкурсе профессионального мастерства среди молодых специалистов организаций строительной отрасли города Москвы.

В коллективе за это время сложились дружеские отношения и традиции.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕ

Помимо текущих дел в 2020 году у ММС Интернэшнл прибавятся аварийно-восстановительные работы на перегоне «Шукинская» – «Спартак». В планах амбициозный проект по реконструкции тоннеля под рекой Амур у города Хабаровск на Дальневосточной железной дороге (длина более 7 км). А также участие в модернизации железнодорожной линии Валево – Врбница – Государственная граница с Черногорией на участке Белград – Бар (ремонт 146 тоннелей общей протяженностью 66 км и 12 галерей общей протяженностью 550 м).



Фото предоставлено Андреем Лойко

СЕРБСКИЕ ПРОЕКТЫ

ММС Интернэшнл участвует в реконструкции участка железной дороги Стара-Пазова – Нови-Сад в Республике Сербия. В рамках этого проекта организации переданы 46 объектов строительства искусственных сооружений (ИССО), в том числе – путепроводы, подземные пешеходные переходы и автодорожные переезды, железнодорожные мосты, автодорожные эстакады.



Фото предоставлено Андреем Лойко

Метростроевцы из ММС Интернэшнл приступили к работам в Сербии в июле 2017 года. Первой задачей было строительство тоннеля на участке железной дороги Стара-Пазова – Нови-Сад. Предстояло пройти два параллельных однопутных тоннеля. Левый длиной 1156 метров, правый – 1086,5 метра. Перед проходкой, стартовавшей 4 июня 2018 года, проведен большой объем подготовительных работ.

Трасса тоннелей проложена в сложных горногеологических условиях, в обводненных слабых грунтах. Со стороны северных порталов тоннели выходят в оползневую зону в границах национального парка «Фрушка Гора». Поэтому в проекте потребовалось предусмотреть противооползневые меры с сооружением укрепительных конструкций, состоящих из 822 свай диаметром полтора метра

и общей длиной 27,7 км, – сообщил заместитель директора Филиала ММС Интернэшнл Белград Андрей Лойко. – Общее количество свай в защитных конструкциях на объекте – 1012 шт.

Проходку горным способом уступным методом начали одновременно с южного и северного порталов по четырем забоям. Временная крепь включала в себя этапы сооружения экрана из труб и арочной крепи, набрызг-бетонирования и анкерного крепления. Постоянной обделкой тоннелей стал монолитный железобетон с устройством гидроизоляции.

Работы по сооружению близятся к финишу. Сбойка правого тоннеля ожидается в конце апреля 2020 года, левого – в июне 2020 года.

Параллельно с проходкой в феврале 2019 года сотрудники ММС Интернэшнл приступили к сооружению объектов ИССО. На сегодняшний день завершено строительство водозаборной скважины в Индии для городского водоканала, 25 путепроводов и двух подземных пешеходных переходов.

В работе две автодорожные эстакады, подземный автодорожный переезд, три



Фото предоставлено Андреем Лойко

подземных пешеходных перехода и четыре путепровода. Предстоит начать работы еще на четырех путепроводах, трех подземных автодорожных переездах и двух железнодорожных мостах.

– Все объекты ИССО находятся в черте населенных пунктов, в зонах действующих коммуникаций и на пересечениях автомобильных дорог, что создает определенные сложности, – отметил Андрей Лойко. – Также работы по ИССО зависят от этапов сооружения верхнего строения нового железнодорожного пути и периодического использования старого пути в технологических целях.

В зависимости от сложности строения на объектах трудятся бригады численностью от 8 до 35 человек. Среди них инженеры-строители, арматурщики, бетонщики, сварщики, машинисты спецтехники.

СПРАВКА

Железная дорога Стара-Пазова – Нови-Сад – участок скоростной железной дороги Белград – Государственная граница с Венгрией. Фактически строительство является глубокой реконструкцией старой однопутной железной дороги. Для Республики Сербия новая двухпутная скоростная железная дорога Белград – Государственная граница с Венгрией является важным стратегическим инфраструктурным проектом, который позволит организовать скоростное железнодорожное сообщение Белграда через Венгрию с железнодорожной сетью Европы.

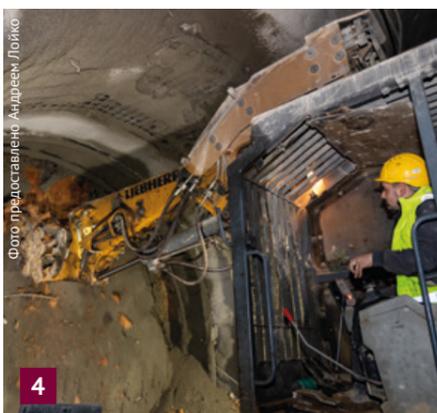


Фото предоставлено Андреем Лойко

ИЗНУТРИ

ООО «АиС-4 Метрострой» (АиС-4) появилось 10 февраля 2005 года на базе двух предприятий – НТЦ «Автоматика» и ООО «СМУ-4 Метрострой». К пятнадцатилетнему юбилею организация подошла с большим багажом реализованных проектов, каждый из которых уникален в своем роде.

Специализацией АиС-4 стала наладка автоматизированных систем энергоснабжения и вентиляции в строящихся станциях метрополитена.

Молодая организация, которую на тот момент возглавлял Виктор Павлович Мурашко, заявила о своем профессионализме уже на первом порученном ей проекте. Это был Серебряноборский тоннель, где АиС-4 выполнила все работы по энергетике и вентиляции. Здесь специалисты получили бесценный опыт, который развивают и приумножают последние 15 лет.

В структуре АиС-4 за прошедшие годы случались изменения. Так в кризисный период в 2013 году проектная группа организации перешла в Инжпроект.

Помимо наладки освоили монтаж оборудования. Сегодня компания не стоит на месте. Берется за проекты других крупных компаний. Среди них – Ингеоком, Трансинжстрой, Мосинжпроект и другие.

ВЕДЕМ ЛЕТОПИСЬ ПО ПУСКОВЫМ ЗНАЧКАМ

Сложно перечислить все объекты, где приложили свою руку специалисты из АиС-4. От каждого остался памятный значок. По ним можно вести летопись орга-

АИС ПРИШЕЛ! ЗНАЧИТ – ПУСК БУДЕТ!



Коллектив ООО «АиС-4 Метрострой» (1) Сотрудники АиС-4 налаживают систему автоматизации ТПП-1010 на станции «Рубцовская» БКЛ (2)

низации, вошедшую в историю строительства столичного метро.

Глобальный прорыв в объемах работ начался с «Саларьево» и «Румянцево» Сокольнической линии метро, где АиС-4 создала целый комплекс инженерных сооружений. К 2020 году за плечами станции «Марьяна роща», «Митино», «Мякинино», «Шипиловская», «Деловой центр», «Парк Победы», «Тропарево», где помимо привычных работ смонтировали кроны деревьев-светильников, станции Калининско-Солнцевской и Некрасовской линий, «Ховрино», «Беломорская», «Бутырская», «Фонвизинская», «Петровско-Разумов-

ская», «Окружная», «Верхние Лихоборы», «Селигерская», «Котельники» и другие.

– Мы частенько всплываем на тех станциях, где не планировали работать. Назовут как пожарную команду, как оперативную бригаду, когда что-то не клеится, когда сложный случай. Люди нас узнают, улыбаются и говорят: «АиС пришел! Значит – пуск будет!» – рассказывает директор АиС-4 Александр Мурашко.

ВДЫХАЕМ ЖИЗНЬ В СТАНЦИИ

Специалисты АиС-4 монтируют и запускают тягово-позитивные подстанции (ТПП), их еще называют «сердцем станций метро». Они же осуществляют пуско-наладку гермозатворов и эскалаторов, даже глубоких наклонов, более 60 метров («Парк Победы», «Нижняя Масловка», станции Люблинско-Дмитровской линии). Здесь используются сложные машины, работа кропотливая, требующая большого понимания. Множество цепей автоматизации, целые паутины датчиков и алгоритмов систем, которые должны безукоризненно работать в обычном и аварийном режимах. Все оборудование, на котором производят наладку, испытывается сотрудниками собственной электролаборатории.

– Инженерные системы повторяются, но на каждой станции метро они становятся уникальными, – поясняет Сергей Маркин, первый заместитель директора. – Наша задача – сделать так, чтобы все работало без сбоев, как можно дольше.

Также одно из направлений деятельности – тоннельная, противопожарная и местная вентиляция. АиС-4 запускает огромные вентиляторы (ВОМы) в перего-

нах, между станциями и на самих станциях. А также производит технологическую наладку работы системы согласно проектным данным. Сюда входят измерения вибраций, расходов воздуха и регулирование потоков воздуха.

С развитием технологий оборудование становится сложнее, алгоритмы более хитрыми. Постоянно идет процесс обучения и повышения квалификации сотрудников. Тут и поездки на заводы-изготовители, и изучение нового программного обеспечения.

– Обязательно обходим объекты, смонтируем новое оборудование. Заводы его дорабатывают, улучшают, это необходимо учитывать в исполнительной документации. К тому же важно все почувствовать руками, «пощупать», изучить, – рассказывает начальник технического отдела Анна Тройнина.

СОЗДАЕМ СЕМЕЙНЫЕ КЛАНЫ

Коллектив АиС-4 складывался все 15 лет. Сейчас здесь трудится около 60 человек, которых можно назвать семьей. Здесь царит легкая, позитивная, дружеская атмосфера. Практически нет текучки, даже в тяжелые времена. Увольнение или прием на работу – события редкие.

– Не берем людей с улицы или по объявлению. Мы все повязаны родственными или дружескими связями. Отец приводит сына, сын – друга, друг – брата. Самое главное, чтобы человек влился в наш коллектив, а работать мы научим, – делится Александр Мурашко. – У нас кроме людей с регалиями и дипломами есть самоучки. В каждого человека много вкладываем времени и знаний. Такой специалист в будущем никогда не предаст, какие бы испытания ни проходила организация.

Так за 15 лет образовались семейные и дружеские кланы (Маторины, Косаревы), а также сложилось восемь династий. Все благодаря тому, что здесь нет жесткой корпоративной политики, при этом есть своя трудовая этика и сложившиеся забавные традиции. Каждый сотрудник из отпуска привозит сувениры – декоративную тарелку и магнит. При входе в плановый отдел в глазах пестрит от ширины географии путешествий.

– У нас очень дружный коллектив, работаете легко! Если возникают сложные вопросы, можно обратиться к любому коллеге, в том числе и к нашему директору. Все сразу откладывают текущие дела и помогают найти решение, – делится начальник сметно-договорного отдела Ольга Реброва.

Юбилей в организации проходит в рабочем порядке. Некогда праздновать, скоро открытие «Лефортово» и «Авиамоторной». Самое главное, уверены все сотрудники АиС-4, чтобы метро строилось. Тогда и работа будет, и перспективы. ■



СОЦИАЛЬНЫЙ КОМПАС

Первая в наступившем году встреча ветеранов Московского метростроя прошла 30 января в ресторане «Гудвин» на Нахимовском проспекте. Поприветствовать собравшихся пришли представители руководства компании, Совета ветеранов, Совета молодых специалистов и Теркома профсоюза.

Радостные взгляды, улыбки, теплые приветствия, соскучившиеся друг по другу и родному коллективу ветераны делились воспоминаниями и новостями. На праздничный вечер-встречу собрались около пятидесяти метростроевцев.

Первое слово после традиционного гимна компании произнес генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков. Он рассказал о производственных итогах, успехах и изменениях в организации за 2019 год. Поделится планами на будущее. Следом продолжил заместитель генерального директора Михаил Арбузов, пожелавший ветеранам исполнения желаний.

Гостей «Гудвина» ждала праздничная программа. Вели вечер председатель Совета ветеранов войны и труда Борис Пригода и заместитель председателя Совета молодых специалистов АО «Мосметрострой» Алена Меньшина.

НАЧАЛИ ГОД С ТЕПЛОЙ ВСТРЕЧИ

Для собравшихся выступали заслуженная артистка России Светлана Бочкова, а также певец и композитор Леонид Большин. Сюрпризом стал номер юной вокалистки Алины Устиновой, исполнившей песню «Ветераны войны, ветераны труда».

– Мы были очень сплоченные. И сейчас, конечно, не хватает живого общения,

тянет в свой коллектив, – поделился ветеран КСУМа Николай Агапов, отработавший 46 лет.

Микрофон переходил от ветерана к ветерану. Каждое выступление – страничка летописи строительства московского метро. Вспоминали героев Великой Отечественной войны, послевоенные годы,



Ветераны на встрече 30 января в ресторане «Гудвин» (1) Выступление Сергея Жукова перед ветеранами (2) Лауреат всероссийских и международных конкурсов Алина Устинова исполняет песню для ветеранов (3)



дружбу и помощь в коллективе, сложные моменты на строительстве метро, которые всегда успешно преодолевались.

В конце вечера собравшихся ждали веселые викторины, посвященные истории метростроения и новогодним праздникам. Победителям вручили призы. ■

ВОЙНА В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

ПАМЯТЬ



В 2020 году исполняется 75 лет с момента Победы Советского Союза в Великой Отечественной войне. Страшные ис-

пытания, выпавшие на долю советского народа, длились 1418 дней. Они коснулись каждой семьи, каждого человека. С 1941 по 1945 год война унесла жизни 27 миллионов советских людей.

Победа над фашистской Германией далась нелегко. Помогли героическая стойкость и воля, стремление к справедливости и желание освободить родную землю от захватчиков любой ценой. В наши дни осталось совсем мало участников войны и очевидцев. Но память о Великой Победе жива в нас, в рассказах наших бабушек и дедушек.

Мы предлагаем читателям «Метростроевца» поделиться историями о подвигах ваших близких, стоявших на защите Отечества в 1941-1945 годах. Истории героев с их фотографиями присылайте по адресу: 127051, Москва, Цветной бульвар, 17 или на электронную почту: o.demyanova@metrostroy.com. Все они будут опубликованы.

КАК РАСПОЗНАТЬ КОРОНАВИРУС

ИНТЕРВЬЮ

Коронавирус 2019-нCoV появился в конце прошлого года в китайском городе Ухань и стремительно распространяется по всему миру. На середину февраля 2020 года подтверждено более 45 тысяч случаев заражения в 28 странах. Вирус унес уже более тысячи жизней. Как обезопасить себя от инфекции и вовремя распознать коронавирус, рассказала нашему корреспонденту заведующая медпунктом АО «Мосметрострой» Любовь Колбенкова.



Любовь Владимировна, поясните нашим читателям, что это за опасный вирус, распространяющийся по планете. Откуда он взялся?

Коронавирус 2019-нCoV – это мутировавший вирус, который пришел от животных. Предположительно он возник от двух видов змей. Кстати, в связи с этим стоит воздержаться от контактов с животными. Не надо ходить в цирки и зоопарки. Нужно вообще быть настороже, особенно если кто-то рядом кашляет. Вирус распространяется воздушно-капельным путем.

Какие симптомы характерны для него?

Если обычный грипп, инкубационный период которого составляет 3-4 дня, начинается с ломоты в теле. В случае с коронавирусом главный симптом – это сухой кашель. За ним следует высокая температура.

Инкубационный период может длиться до двух недель. Человек может быть инфицирован и не знать об этом. Симптомы проявятся позже, за это время вирус передается другим людям.

Как уберечь себя от заражения коронавирусом?

Самое главное – всегда мыть руки. При себе иметь влажные салфетки. Стараться не касаться рта, носа или глаз немытыми руками, особенно в транспорте и людных местах. Регулярно промывать нос соленой водой.

Носить медицинскую маску в транспорте. Кстати, маска может использоваться максимум четыре часа, после чего ее

необходимо выбросить. В крайнем случае, ее можно пропарить утюгом, но неоднократно. На улице маска не нужна.

Вирус не лечится антибиотиками. Поэтому не нужно их назначать себе самостоятельно. Это может печально закончиться. При подозрении на заражение необходимо обратиться к врачу.

Для поддержки иммунитета принимайте такие препараты, как «Римантадин» и «Рибавирин». Они же станут хорошей профилактикой от штаммов гриппа А и В.

Кроме коронавируса, что может угрожать здоровью этой зимой?

Сейчас появились случаи заболевания гриппом, который характеризуется высокой температурой до 39 градусов, а также скелетно-мышечными и головными болями. Наши сотрудники практически все привиты от гриппа. Обращений почти нет.

Можно ли заказывать товары из Китая, например через «Алиэкспресс»?

Можно, они идут достаточно долго, вирус не выживет.

КСТАТИ

Коронавирус получил свое название из-за вида шиповидных отростков. Они располагаются вокруг тела вируса и напоминают корону. Первые клинические проявления у заболевших были отмечены 8 декабря 2019 года.



Фото Профсоюз строителей

1

СПОРТИВНЫЙ ГОД ОТКРЫЛИ ПОБЕДОЙ

СПОРТ

Зимнее первенство по мини-футболу среди строителей города Москвы прошло 26 января на территории АО «Футбольный Клуб «Спартак-Москва». За звание сильнейших сразились 12 команд. Судили соревнования арбитры республиканской категории во главе с Владимиром Забановым.

Игры проводились на футбольных площадках по круговой системе. Команды разбили на подгруппы с учетом победителей прошлогоднего первенства. Подгруппы возглавили: площадка №1 – Мосгосэкспертиза, площадка №2 – АО «Мосинжпроект», площадка №3 – ООО «Первый ДСК», площадка №4 – ООО «МИП Строй №1». Далее в зависимости от занятого места команды разыгрывали абсолютное первенство по олимпийской системе.

Сборная команда АО «Мосметрострой» стала победителем первенства, второе место заняли футболисты из ООО «Первый ДСК», третье досталось спортсменам из ООО «МИП-Строй №1».

Все три команды получили грамоты, медали, денежные призы. Нашим футболистам помимо всего прочего достался кубок победителя.



Сборная команда АО «Мосметрострой» (1) Кубок победителя теперь хранится на 3-м этаже Управления Мосметростроя (2)

2

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ФЕВРАЛЯ

50 лет

Баскаков Г.И., электрослесарь-монтажник, СМУ-24
Гассан В.Р., монтажник, СМУ-24
Гондак А.А., начальник участка, СМУ-24
Ежеченко А.В., горнорабочий на маркшейдерских работах, СМУ-6
Зайцев В.В., мастер горный, СМУ-24
Захарова Г.Ш., машинист подъемной машины, ТО-6
Конюхов Р.В., проходчик, ТО-6
Левченко В.В., проходчик, ТО-6
Лепанов В.Н., электрослесарь, УСП
Марифбоев К.Х., бетонщик, ТО-6
Меновщиков О.Ю., проходчик, СМУ-8
Немчинов С.В., электросварщик, ТО-6
Саратова Т.Г., распределитель работ, СМС
Сисигин И.Ф., слесарь, УСП
Родин В.И., слесарь, ТО-6
Ртищева А.И., распределитель работ, СМС
Фимин А.В., слесарь, УСП

55 лет

Жембровская О.И., заместитель генерального директора по экономике и финансам, СМУ-6
Зульфугаров Ш.Д., главный маркшейдер, СМУ-6
Кильганов Ю.В., бетонщик, СМУ-1
Ксенз Л.А., специалист, СМС
Кузнецов С.В., водитель, СМС
Рискиев Р.А., электрогазосварщик, Тоннель-2001
Соколов Е.Н., электрослесарь-монтажник, СМУ-8
Старцев С.В., горнорабочий, СМУ-8
Суспицин А.А., машинист автокрана, СМС
Таратынов Ю.А., главный механик, УММ
Фомичев С.В., вед. инженер, АО «Мосметрострой»

60 лет

Логушова Л.П., ведущий экономист, СМУ-9
Нистратов В.Е., водитель, СМС
Колотелихин В.Ю., электрослесарь-монтажник, СМУ-24
Раджабов Д.Ш., стропальщик, ТО-6
Пахомов А.А., водитель, СМС
Тарасов И.А., горнорабочий, СМУ-6
Шинкин И.П., электросварщик, СМУ-24

65 лет

Баранов А.В., ветеран УСП
Воронов В.Б., мастер участка, СМУ-24
Жукова И.Н., заведующая складом, СМУ-12
Кардонов В.А., слесарь-ремонтник, УММ
Погребняк В.В., слесарь, УСП
Роднова М.В., ветеран УСП
Сергиевский В.В., ветеран ТО-6
Сухорукова З.Б., ветеран УСП
Тегай В.Н., машинист буровой установки, СМС
Фирсов С.Н., аккумуляторщик, СМС

70 лет

Бондаренко Н.Н., ветеран ТО-6
Желонкина О.П., уборщик, СМУ-6
Мурадян Р.Н., электрослесарь, СМУ-24

85 лет

Гогия К.К., ветеран ТО-6
Жигарев А.В., ветеран ТО-6

90 лет

Козлова М.М., ветеран КСУМ

Поздравляем юбиляров февраля! Желаем счастья, благополучия и долгих лет жизни!

над номером работали: Ольга Демьянова, Павел Кораблин, Нана Король